ACTA

Articulación Sena

FECHA: Bogotá, 02 de junio de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: Funcionario Sena
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Presentación funcionario Sena
3. Actividad física -

DESARROLLO:

Objetivo: potenciar en las personas mayores sus hábitos y estilos de vida saludable por medio de la actividad física.

Se da inicio a la articulación con la entidad del Sena donde por medio de la actividad física se fortalecerán en las personas mayores sus capacidades y habilidades motrices básicas, de igual manera se certificaran por su participación, en cada uno de los espacios que se generaran los días viernes de cada semana.

Se inicia la actividad con la presentación del funcionario del Sena, profesional en actividad física donde se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad y horarios.

Se continúa con la ejecución de la rutina del día, el cual consiste en acondicionamiento físico de base, donde en un primer momento se ejecutan ejercicios de calistenia trabajando la totalidad de los músculos en tren superior e inferior, paso a seguir se ejecutaran los siguientes ejercicios el cual tendrán tiempo de trabajo por tiempo de recuperación:

- Skipping bajo y alto
- Laterales con variación de movimiento bajo
- Ejercicios de equilibrio
- Saltos
- Trote estático y con movimiento
- Ejercicios de fortalecimiento de cadera
- Sentadillas
- Sentadilla baja con estabilidad media

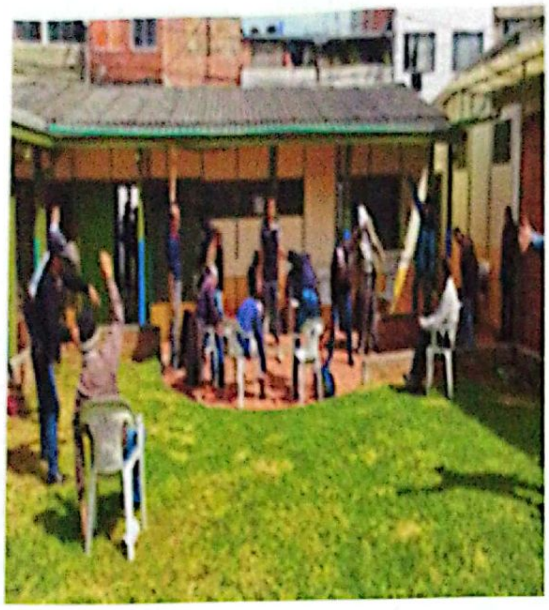
Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

[redacted]

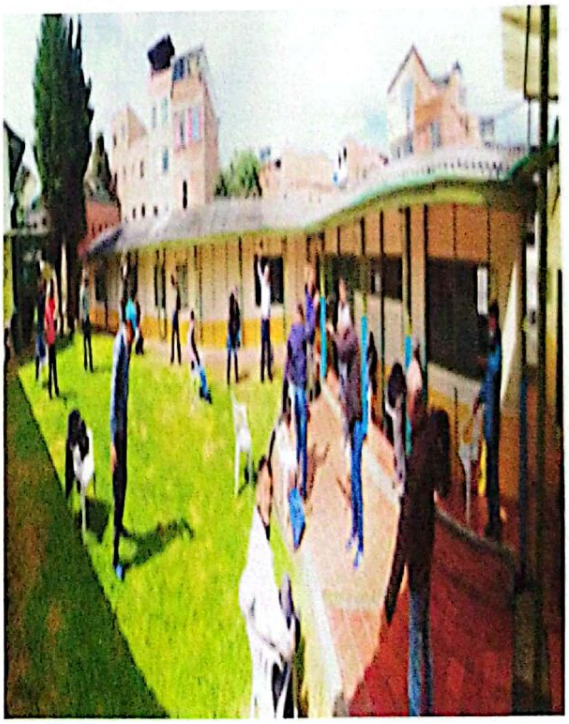
[redacted]

[redacted]









Powered by CamScanner

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yohn Jairo Scarl.	Educador Físico	Centro cuidado T Sobanazareth.	
Andres Vergara	Instructor Deportes	Instructor Sens	

Anexos:

Elaboró: Yohn Jairo Scarl Florez.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 02 · 06 · 2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento ult. Sena.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Peluqueria	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Taller Canto	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Bingo		
1	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si	Si	No	no		
2	CC	19105637	Luis Alberto	Venegas	Si	Si	Si	Si		
3	CC	19474490	Edilberto	Belguño Cumano	Si	Si	No	no		
4	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin.	Si	Si	No	no		
5	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	Si	No	no		
6	CC	19131581	Jorge	Lazo.	Si	Si	No	no		
7	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo.	Si	Si	No	no		
8	CC	8470217	Francisco Heiman	Sucsion Suarez.	Si	Si	Si	Si		
9	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda.	Si	Si	No	no		
10	CC	82 42219	Julio Cesar	Naranjo Velez.	Si	Si	No	no		
11	CC	17110247	Carlos Julio	Prado Lara.	Si	Si	No	no		
12	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	No	no		
13	CC	17186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Si	Si	No	no		
14	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	No	Si		
15	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	Si	Si	No	Si		
16	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 I09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 02·06·2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento AH SENA	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Peluquería	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades, capacidades y potencialidades Tejiki Punto	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortaleciendo habilidades, capacidades y potencialidades Bingo		
17	CC	19129612	Alberto	Sarabino Castañeda	Si	Si	Si	Si		
18	CC	17081880	Guillermo	Tobiago Guzman	Si	Si	No	no		
19	CC	19281379	Efrain	Luirota Forero	Si	Si	Si	Si		
20	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	Si	Si	Si		
21	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	Si	Si	No	no		
22	CC	16 472452	Edilberto	Quintero Valencia	Si	No	No	no		
23	CC	83095404	Carlos	Chaparro Acero	Si	Si	No	no		
24	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	No	no		
25	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	Si	No	Si		
26	CC	396263	Julio Alberto	Torres Escobar	Si	Si	Si	no		
27	CC	19120765	Gutierrez Solano	Carlos Julio	Si	Si	No	no		
28	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	Si	No	no		
29	CC	16672757	Julio Cesar	Arboleda Montenegro	Si	Si	No	Si		
30	CC	16672757	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	Si	No.	no		
31	CC	19091275.	Arturo Escobar	Araque .	Si	Si	No .	no		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 02-06-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento SENA	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Peluquería.	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades Talleres Canto	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades Bingo		
32	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	No	No		
33	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	No	No		
34	CC	19082759	Salomon	Nariño Rios	Si	No	No	No		
35	CC	17301879	Luis Oliverio	Montes Londoño	Si	Si	No	Si		
36	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez	Si	Si	No	Si		
37	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	Si	Si		
38	CC	77027742	Jorge Miller	Polo	Si	Si	No	No		
39	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	No	Si	Si		
40	CC	5761587	Alcar	Vanegas	Si	Si	No	No		
41	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	No	No		
42	CC	3653804	Jorge Juan	Rivaldo Cano	Si	Si	No	Si		
43	CC	17022056	Laureano Alberto	Guzman Sierra	Si	No	No	No		
44	CC	17069945	Carlos Antolo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si	Si		
45	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si	Si	No	No		
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner